



STREET RACKET.com

anyone – anytime – anywhere

Street Racket:

**Alltägliche Bewegung -
für alle und überall.**



Street



Racket



WAS ist Street Racket?



Street Racket ist ein neues, vielseitiges Bewegungskonzept aus der Schweiz.

Street Racket kann von jedermann, jederzeit und überall gespielt werden.

Es braucht keine Infrastruktur, ist sehr sicher und macht grossen Spass.

*...gerne und sicher bewegen... Bewegung strukturell fördern...
Plätze und Strassen zum Spielen und Verweilen ausgestalten....*

Vision und Mission



◆ Vision:

Jedermann soll mit Street Racket jederzeit und überall Zugang zu (Racket-) Sport erhalten und die vielen positiven Aspekte von regelmässiger und motorisch wertvoller Aktivität erfahren!

◆ Mission:

Street Racket national und international als nachhaltiges Instrument zur Gesundheits-, Bewegungs-, Gemeinschafts-, Bildungs- und Integrationsförderung etablieren!

Street Racket soll den Anteil der körperlich aktiven Bevölkerung erhöhen sowie das vorhandene Raumangebot vielseitig bereichern!

Street Racket für mehr ...



- ◆ Bewegung - immer und überall!
- ◆ Gesundheit
- ◆ Physische und psychische Fitness
- ◆ Motorische Kompetenz und Aktionssicherheit
- ◆ Spass und Lebensqualität
- ◆ Gemeinschaft und Teilhabe
- ◆ Selbstvertrauen und/durch Erfolgserlebnisse
- ◆ Sinnvolle (Zusatz-)Nutzung des Raumangebots



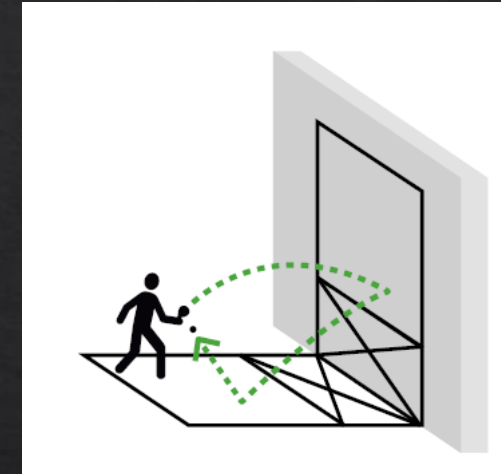
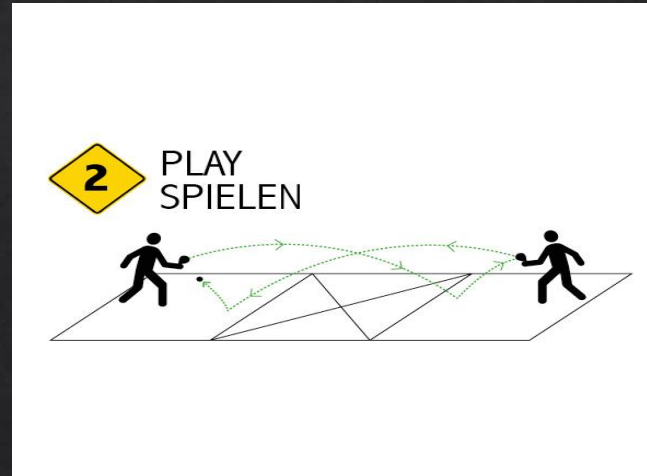
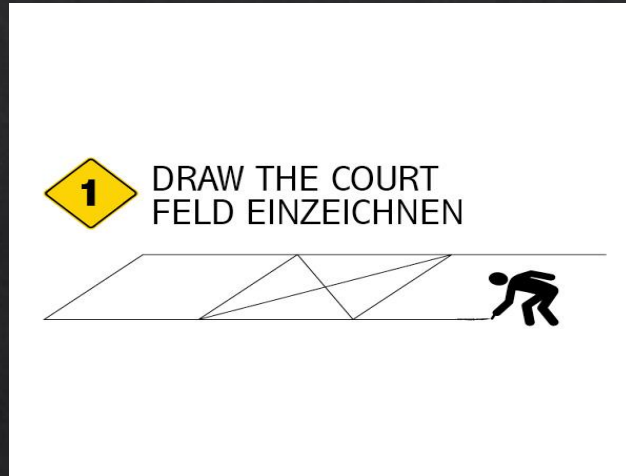
Street Racket für weniger ...



- ◆ Inaktivität
- ◆ Übergewicht
- ◆ Vereinsamung / Isolation
- ◆ Langeweile
- ◆ Unfälle
- ◆ Krankheiten / Gesundheitskosten
- ◆ Frustration / Drop Out (u.a. durch zu hohe Einstiegshürden)
- ◆ Kurzsichtigkeit (Myopie – fehlendes Augentraining)



Wie spielt man Street Racket? Aufzeichnen und spielen!



- Nimm ein Stück Kreide, zeichne deinen Sportplatz – und los geht's!
- Ein Feld kann auch (platzsparend) zur Hälfte an einer Wand aufgezeichnet werden!
- Spielformen alleine, zu zweit und auch für kleine und grössere Gruppen sind möglich!

Street Racket als Basis des Racketsports

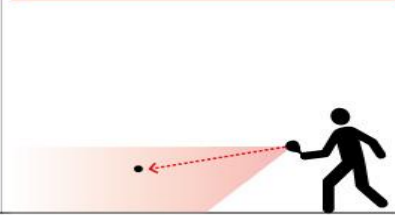
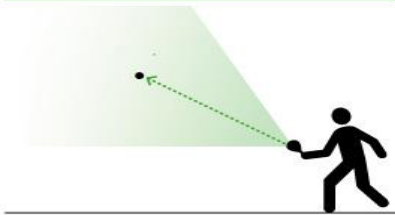


- ◆ Keine Bälle nach unten spielen (NO DOWNPLAY)!
- ◆ Keine Bälle direkt aus der Luft spielen (NO VOLLEY)!
- ◆ Sehr flüssige Ballwechsel und lange Bewegungssequenzen!
- ◆ Positive Effekte des Racketsports werden verstärkt (mehr Ballkontakte)
- ◆ Kontrolle, Cleverness und Übersicht stehen im Fokus, wer hart schlägt verliert!
- ◆ Schnellere Erfolgserlebnisse für mehr Motivation und regelmässige Bewegung
- ◆ Aktivitäten für Mädchen MIT Knaben, jung MIT alt sowie Anfänger MIT Könnern möglich! (über Generationen, für Integration & Inklusion)
- ◆ Einfacher Transfer in die Freizeit ab erstem Kontaktpunkt (Schule, Gemeinde, Event etc.)

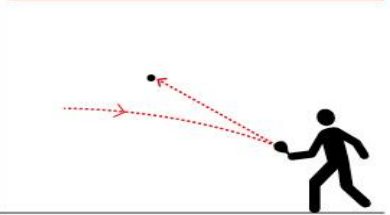
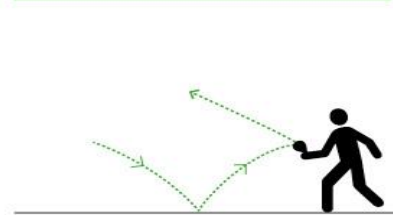
Street Racket Grundregeln: Kein Downplay! Kein Volley!



RULE 1: NO DOWNPLAY
REGEL 1: KEIN DOWNPLAY



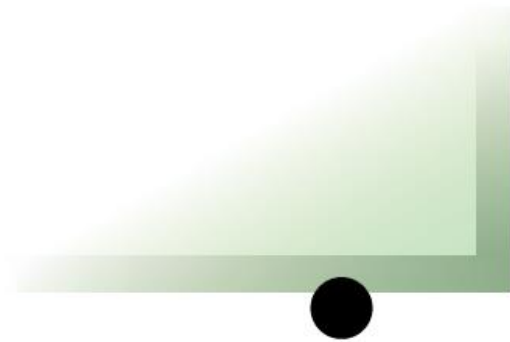
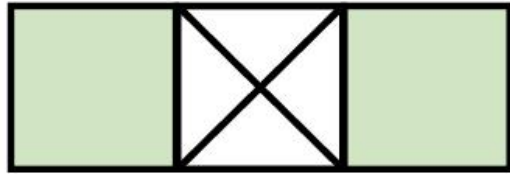
RULE 2: NO VOLLEY
REGEL 2: KEIN VOLLEY



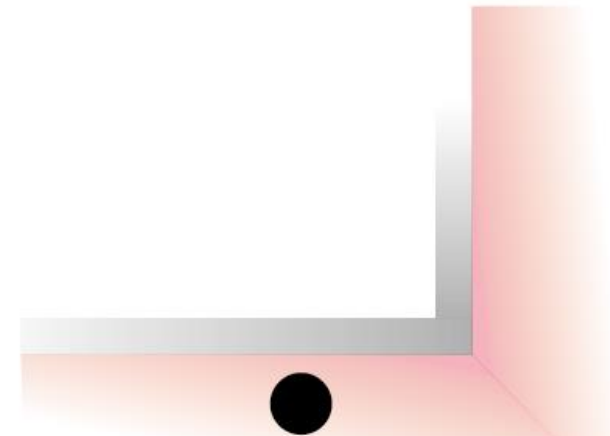
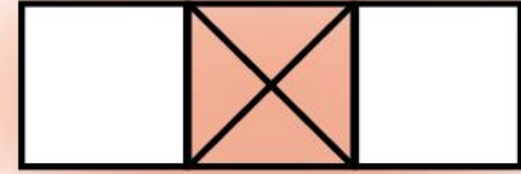
Street Racket Grundregeln: Spiel von Quadrat zu Quadrat!



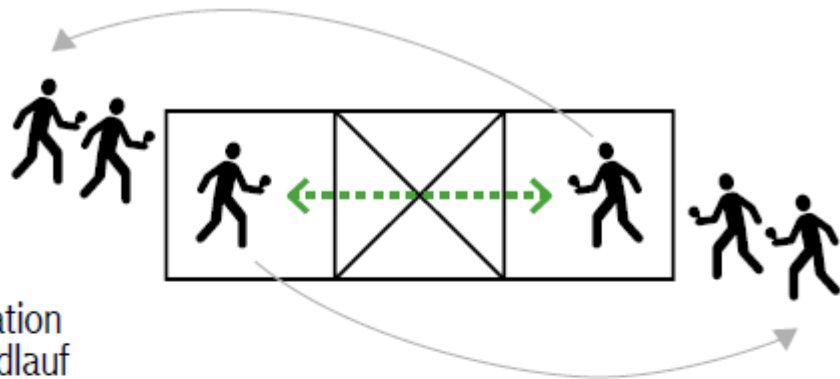
In



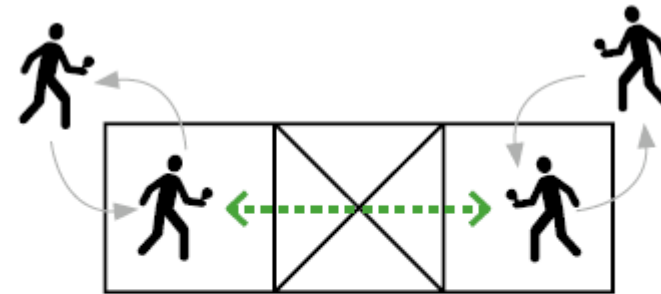
Out



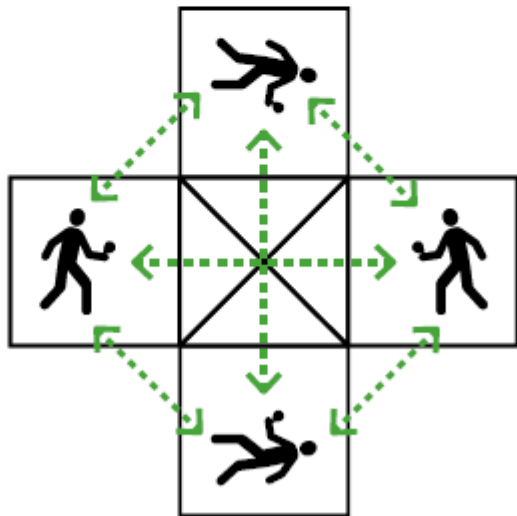
Street Racket Varianten: Unzählige Möglichkeiten & Interaktionen



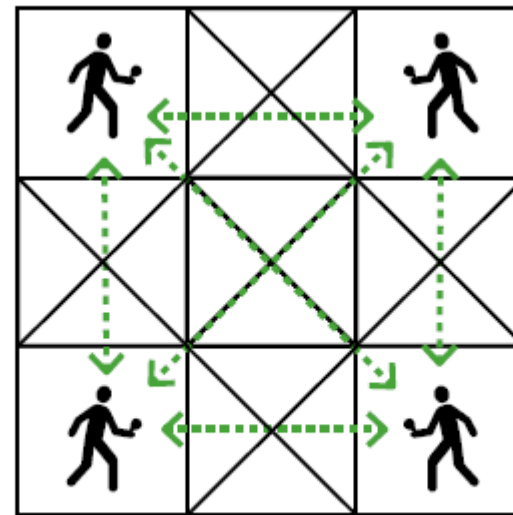
Rotation
Rundlauf



Doubles
Doppel

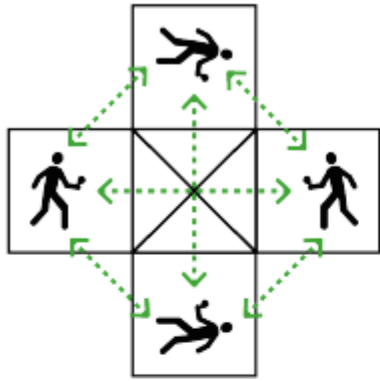


Cross
Kreuz

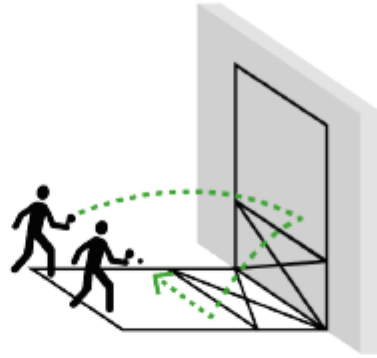


Street Racket XL
Street Racket XL

KREUZFELD

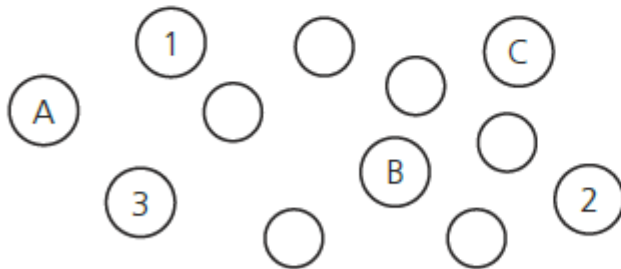


WANDFELD

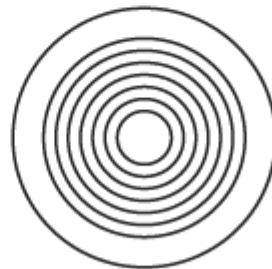


Sowohl Kreuz- als auch Wandfeld bieten in ihrem Aufbau Spielraum für verschiedene Übungs- und Spielformen. Während das Kreuzfeld für Orte mit etwas mehr Spielraum gedacht ist, kann das Wandfeld gerade auch dort eingesetzt werden, wo der Platz begrenzt ist. Auf dem Wandfeld können auch die meisten Übungs- und Spielformen des Einzelfeldes umgesetzt werden.

INSELSPIEL



DARTSCHEIBE



Beim Inselfeld werden Reifen ausgelegt oder mithilfe von Kreide mehrere Kreise auf den Boden gezeichnet. Ähnlich wird auch beim Dartfeld vorgegangen, welches mit Kreide auf den Boden gezeichnet wird. Der äusserste Kreis des Dartfeldes kennzeichnet auch den Ort, an dem die Schüler sich aufstellen.

Street Racket Feldsysteme:

- Einzel
- Kreuz
- Wand
- Inseln
- Dartscheibe



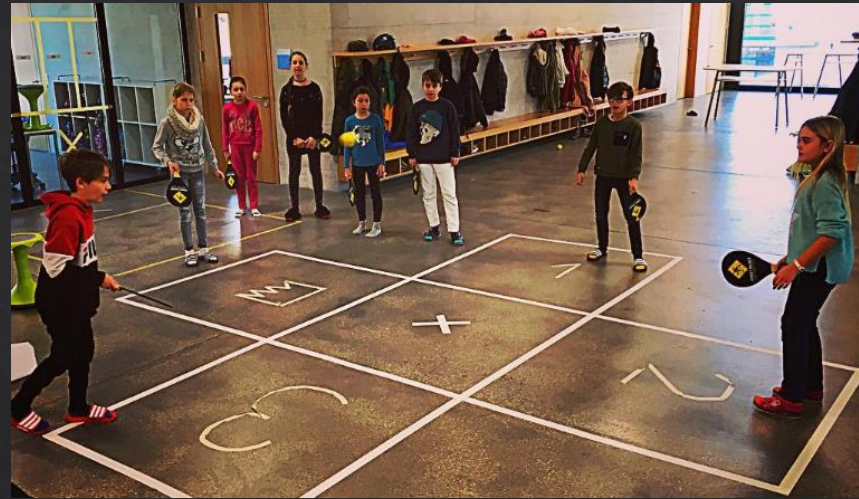
Entstehungsgeschichte



- ◆ Initialzündung Dominica (2015)
 - ◆ Auszeit mit Auftrag zur Sport- und Bewegungsförderung
 - ◆ Kommunikationsprobleme und Improvisation führen zu neuer Idee
 - ◆ Geburtsstunde von Street Racket mit rascher Verbreitung



Impressionen



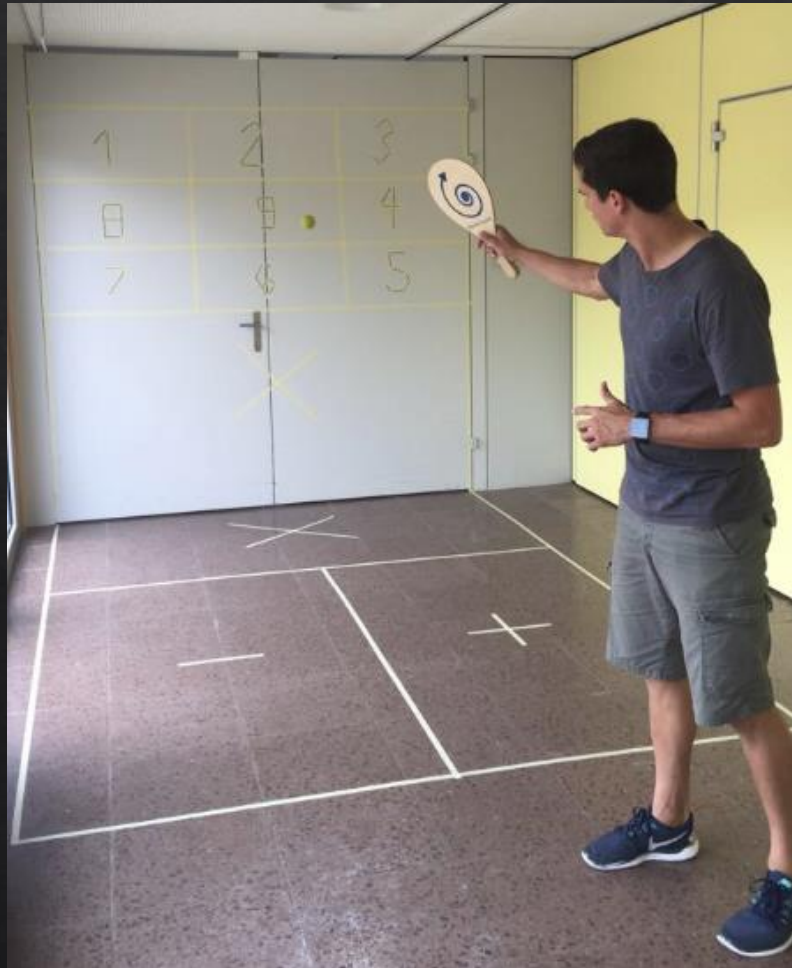
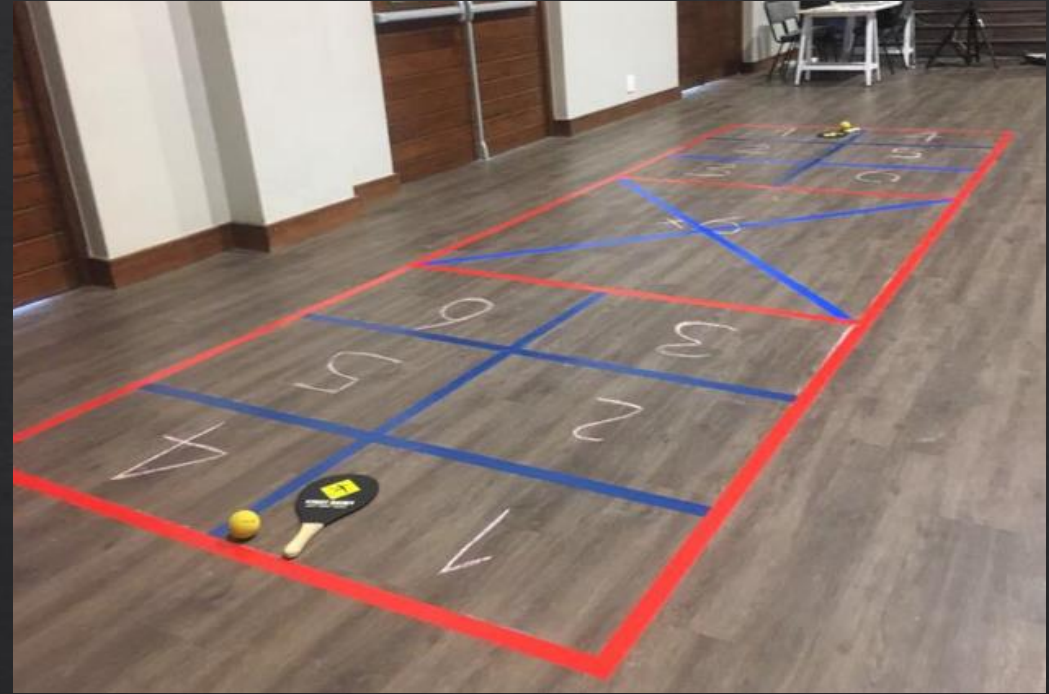
Impressionen



Impressionen



Lernen in Bewegung: Umsetzung in Schulräumen und Schulfächern



Mission Äthiopien (Mai 2019)





Beispiel einer Nutzergruppe: Flüchtlingswesen





Warum Street Racket?

Sinnvolle Zusatznutzung von Flächen



Vielseitiges Bewegungsspiel (Ballspiel) für alle



Schafft überall bewegte Orte der Begegnung (outdoor & indoor)



Benötigt keine spezielle Infrastruktur (oder Logistik)



Verwandelt viele herkömmliche Flächen zu Spiel- und Sportplätzen



Funktioniert ohne Installationen einzig mit Bodenmarkierungen

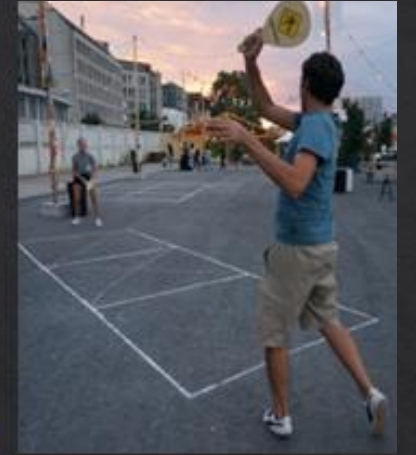


Spielfelder sind skalierbar und passen sich jedem Raumangebot an



Warum Street Racket?

Vielseitigkeit



Schulung aller koordinativen Fähigkeiten (v.a. Hand/Auge)



Rasche Erfolgserlebnisse & Motivation



Gesundheits- und Bewegungsförderung mit hohem Spassfaktor



Diverse Spiel-, Übungs- und Wettkampfformen (kooperativ & kompetitiv)



Einzel, Doppel und Gruppenaktivitäten



Raum für Kreativität und individuelle Entwicklungen / Spielideen



Warum Street Racket?

Nachhaltigkeit



Einfacher Transfer in ein aktives, selbstbestimmtes Freizeitverhalten



Findet im bekannten, nahen Umfeld statt – keine Wege / Emissionen



Geringe Kosten, wenig Aufwand - grosser und bleibender Effekt



Langlebiges Material, kaum Abfall bzw. Defekte



Vermittelt allen eine sinnvolle und gesunde Beschäftigungsidee



Warum Street Racket?

soziale Regeln, ein Spiel für alle



Geeignet für alle Alters- und Niveaustufen



Bringt Familien & Generationen zusammen



Lange, flüssige Ballwechsel dank speziellen Regeln (keine Frustration)



Kontrolle und Gefühl viel wichtiger als Kraft und harte Schläge



Mädchen MIT Knaben, Frauen MIT Männern



jung MIT alt, Anfänger MIT Profi



Warum Street Racket?

Sicherheit



Sichere, flüssige und kontrollierte Bewegungen



Spielintensität und Bewegungsrichtung individuell steuerbar



Kurze, leichte Rackets und weiche (& leise) Bälle



Keine Hindernisse / Gefahren im Spielbereich



SpielerInnen bewegen sich in getrennten Räumen



Feldgestaltung



Selber zeichnen mit Kreide
oder markieren mit Klebeband



Temporäre Gestaltung
mit Kreidespray



Permanente Gestaltung
(Morf AG, landesweit)

Spielmaterial „original“

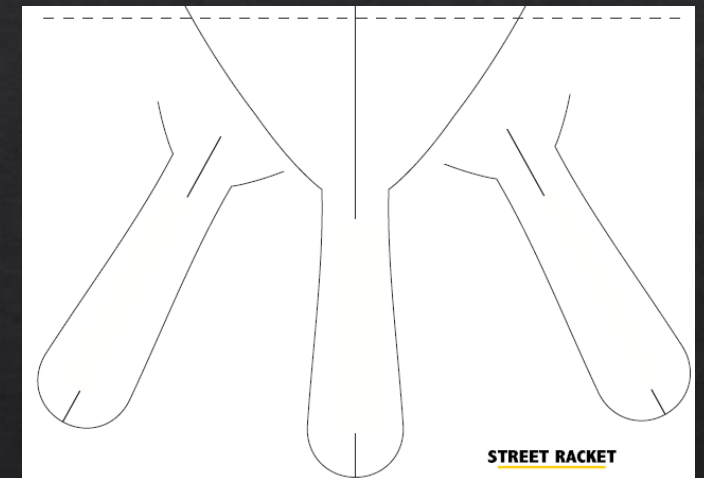


black



classic

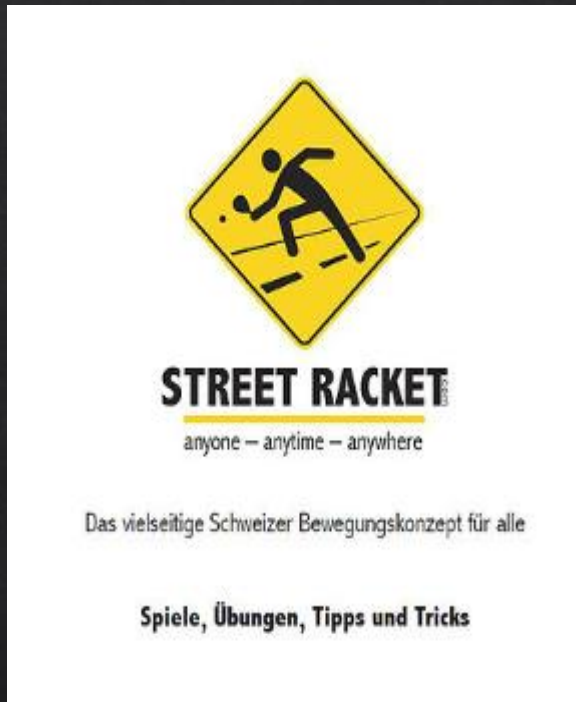
Spielmaterial „do it yourself“



Rohlinge

do it yourself

Lehrmittel / Know How



Jeweils als eBook
oder Printversion
erhältlich.

Lehrmittel Spiele & Übungen:
Über 200 Anwendungsformen
für jedermann und überall



Lehrmittel Bewegtes Lernen:
Verbindung von Koordination und
Kognition in diversen Fächern

Experten Statements



«Vorsicht! Street Racket ist ein Virus, der ansteckend und gefährlich ist. Nach der tollen Street Racket Einführung sind über 150 Teilnehmer infiziert und müssen mit den Nebenwirkungen leben. Sie sind von der Begeisterung und der methodischen Vielfalt angesteckt worden und werden sicherlich dies auf ihre Schüler im Sportunterricht übertragen. Es wird schwer werden, die Ausbreitung dieses Virus wieder aufzuhalten...! Selten habe ich 150 Teilnehmer so fasziniert in einem Workshop gesehen. Street Racket war ein Highlight der Jahrestagung. Ich kann nur allen Kolleginnen und Kollegen, egal wo sie unterrichten, diese Bereicherung weiter empfehlen.»

Peter Pattke, Präsident Sportlehrerverband

„Street Racket begeisterte mich von der ersten Sekunde an. Bestechend simple Regeln bieten einen einfachen Zugang zum Spiel. Es kann zudem nicht nur auf nahezu allen Unterlagen gespielt werden, es bietet dank den unzähligen Spielvarianten auch auf den unterschiedlichsten Spielniveaus viel Spass und eine hohes Suchtpotential. Bei verschiedenen Events konnten wir bereits erfolgreich mit dem engagierten und professionellen Team von Street Racket zusammen arbeiten und wir freuen uns auf viele weitere Aktivitäten.“

René Nötzli, Geschäftsführer sportaktiv.ch

Experten Statements

«Street Racket ist ein sehr effektives Mittel, um eine Schule bewegt zu gestalten. Unser Team wendet die vielseitigen Ideen auf diversen Ebenen an und auch die Pausenplatzgestaltung mit den neuen Feldern kommt sehr gut an. Zudem zeigt Street Racket auf einfache Weise exemplarisch auf, wie Individualisierung wirkungsvoll und unkompliziert gelebt werden kann.»

Christian Heusser, Schulleiter, Luzern

«Einfach zu organisieren, viele Variationsmöglichkeiten, überzeugendes Material (Schläger und Bälle). Das Potential von Street Racket ist eindrucklich. Das Rückschlagspiel lässt sich gut auf alle Stufen anpassen. Für das Schulfeld speziell hervorzuheben, sind die Umsetzungsmöglichkeiten in Richtung Lernen in Bewegung.»

Roland Gautschi, Dozent Pädagogische Hochschule, Zürich



Fragen und Anmerkungen



LET'S
ROCK THE STREET



WWW.STREETRACKET.COM

And now

...let's rock the street!



Extra Slides ...



WER steht hinter Street Racket?

◆ Marcel Straub:

- ◆ Content, Kurse, Präsentationen
- ◆ Eckdaten aus dem CV
 - ◆ Ehem. Leiter Kompetenzzentrum Sportunterricht (Zürich)
 - ◆ Erfolgreicher Spitzensportler (Squash)
 - ◆ ETH eidg. dipl. Sportlehrer II
 - ◆ 15 Jahre Berufserfahrung als Sport- und Englischlehrer
 - ◆ Ehem. Inhaber einer Sport- und Eventagentur



◆ Rahel Straub:

- ◆ Rechtliches, Strategisches, Organisation
- ◆ Vereinspräsidentin Verein Street Racket
 - ◆ Lic.iur.
 - ◆ Erfahrung als Juristin in internationalen Firmen, Unternehmerin, Marketing Manager & PMO
 - ◆ Erfahrung in der Organisation von Sportveranstaltungen



SIMPLIFY TO THE MAX ... und mehr

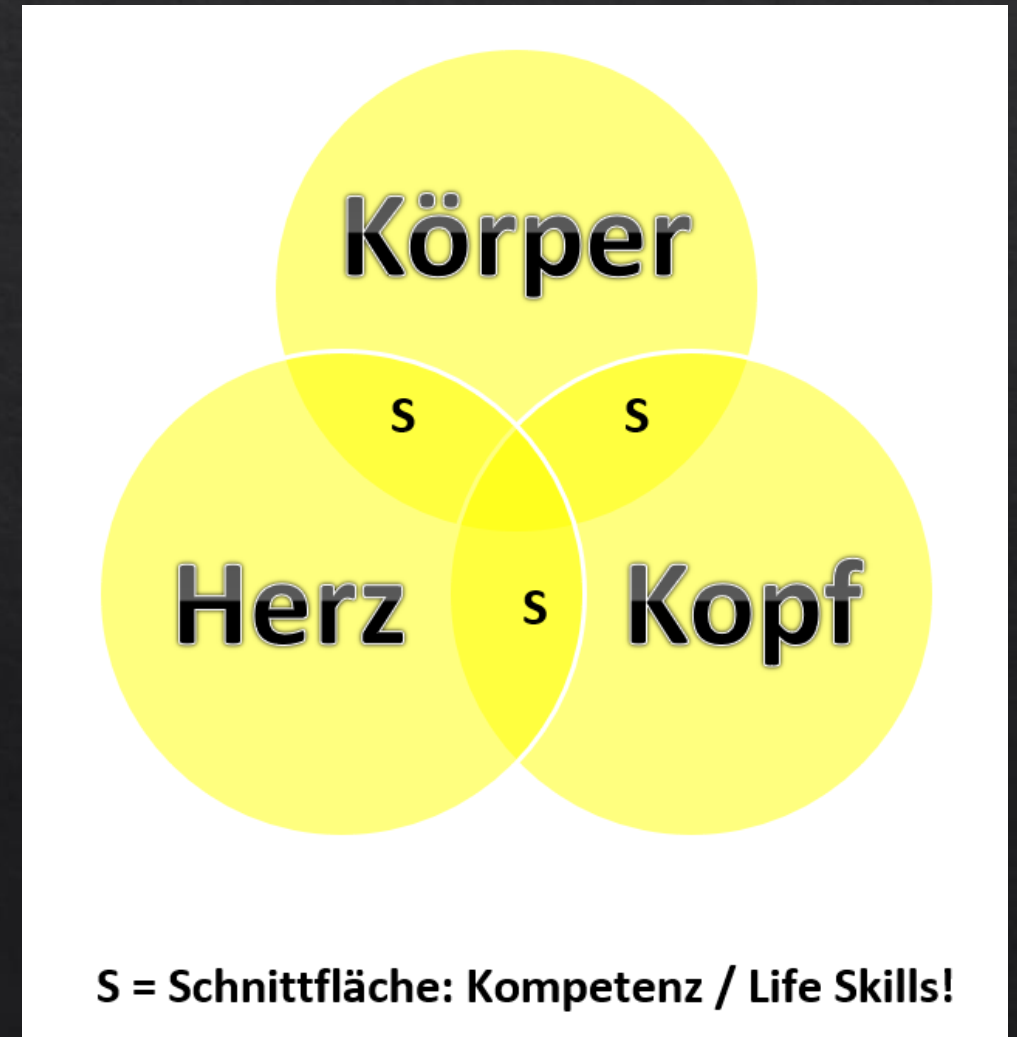


Die Stärke liegt in der Einfachheit

Körper = Motorik

Herz = Emotion

Kopf = Kognition



Körper = Motorik

Körper

- Bewegung & Aktivität
- Koordinative Fähigkeiten
- Hand-Auge Koordination
- Bewegungskompetenz
- Unfallprävention

Herz = Emotion

Herz

- Dazugehörigkeit / Integration
 - Selbstvertrauen
- Motivation / Erfolgserlebnisse
 - Freude
 - Freunde
 - Familie

Kopf = Kognition

Kopf

- Bildung
 - kognitive Fähigkeiten
- Vernetzung der Hirnhälften
 - Ausbau der Synapsenverbindungen
 - Lernen in Bewegung
- Mathematik & Sprachen